



fresno county office of education

Este año escolar inicia con una preocupación sobre como la influenza puede afectar a los estudiante y clases. Su ayuda es necesaria para mantener a sus niños saludables.

Estamos trabajando cercanamente con el Departamento de Salud Pública del Condado de Fresno para monitorear las condiciones de la influenza y tomar decisiones sobre los mejores pasos a tomar con respecto a las escuelas. Le mantendremos al tanto con nueva información conforme sea disponible.

Su niño debe de aprender y practicar lo siguiente:

- Lavase las manos frecuentemente con agua y jabón. Enséñeles a cantar la canción de Cumpleaños Feliz dos veces mientras se lavan las manos. La mayoría de los salones de clase tiene agua y jabón, sin embargo si no lo tienen, algunas escuelas estarán usando desinfectante para manos como sea recomendado por Los Centros para Control y Prevención de Enfermedades. Favor de contactar la escuela si usted no desea que su niño use los desinfectantes para las manos en la ausencia de agua y jabón.
- Cubra la tos y estornudos con un pañuelo desechable. Si no hay disponible un pañuelo desechable, le alentamos a que los haga estornudar en su codo, brazo o área de la manga. Asegúrese que sus niños se laven las manos después de estornudar para eliminar los gérmenes.
- No comparta **artículos personales** como bebidas, alimentos o cubiertos no lavados.

Los padres deben de aprender y practicar lo siguiente:

- **Conozca las señales y síntomas de la influenza.** Los síntomas de la influenza incluyen fiebre (100 grados Fahrenheit, 37.8 grados Celsius o mas), toz, dolor de garganta, moqueo o congestión, dolor corporal y cansancio extremo. Alguna gente también pueden vomitar o tener diarrea.
- **No envíe a los niños a la escuela si están enfermos.** Cualquier niño que se ha determinado que está enfermo mientras está en la escuela será enviado a casa.
- **Mantenga a los niños enfermos en casa** por lo menos 24 horas después de que ya no tengan fiebre y han dejado de tomar medicamentos para la fiebre o síntomas de la influenza. **Esto requerirá que los estudiantes se queden en casa por lo menos de 3 a 5 días.** El mantener a los niños con fiebre en casa reducirá el número de gente que puede ser infectada.
- **Vacune a su niño en contra de la influenza estacional e Influenza PAN H1N1.** Los Centros para Control y Prevención de Enfermedades ha notado que la gente joven es más susceptible a la influenza.

Para ayudarle a determinar cuándo mantener a su niño en casa, favor de usar la herramienta de revisión de síntomas de enfermedad parecida a la influenza adjunta. Pasos adicionales para salvaguardar a sus niños pueden ser tomados conforme progresa el año escolar. La escuela de su niño le mantendrá informado.

Para más información visite www.fcdph.org/flu1n1

Larry L. Powell
Superintendente de Escuelas

Barbara Miller
Directora, Servicios de Salud